

Famille et résilience

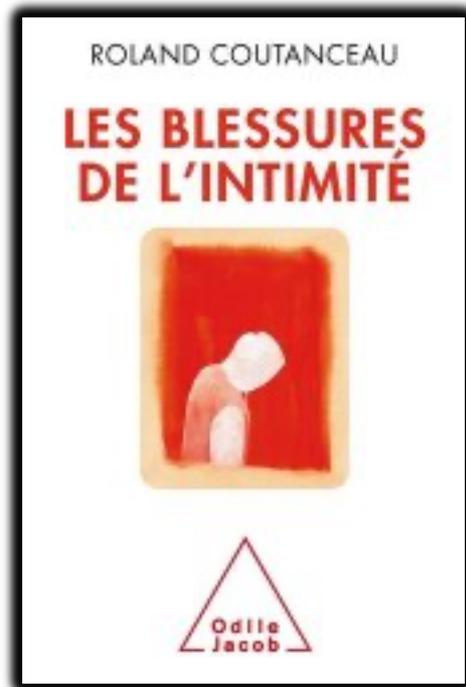
Auteur (s) : Michel DELAGE , Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2010

Lorsque l'on est confronté à un événement traumatisant, c'est en priorité vers la famille que l'on se tourne.

Or, dès les premiers travaux sur l'attachement, le problème a été soulevé : si certaines familles ont un indéniable effet protecteur, d'autres, au contraire, entravent la résilience. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les blessures de l'intimité

Auteur (s) : Roland COUTANCEAU

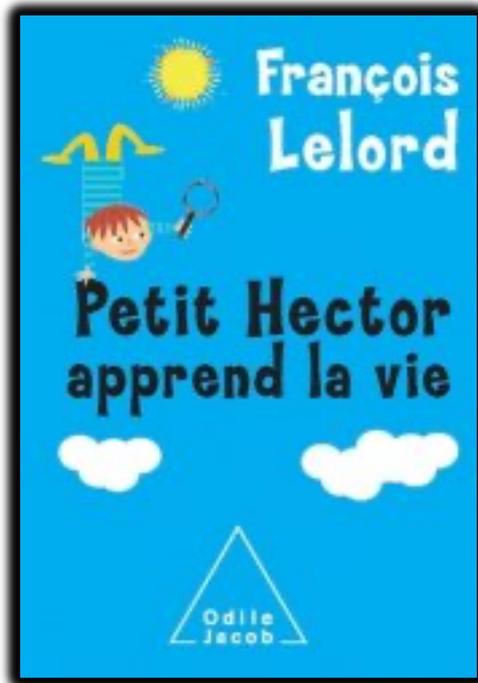
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2010

Que ressent-on vraiment face à la médiatisation des agressions sexuelles ?

Sidération, répulsion, fascination ou interrogation ?

Au-delà de l'émotion, Roland Coutanceau tente de répondre aux questions essentielles que chacun de nous se pose. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Petit Hector apprend la vie

Auteur (s) : François LELORD

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2010

"Petit Hector n'était pas toujours heureux car la vie, ce n'est pas si facile.

Il faut l'apprendre, comme disait souvent son papa.

Et mieux vaut commencer tôt.

Il avait remarqué que son papa écrivait ses pensées dans un petit carnet qu'il gardait toujours sur lui. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



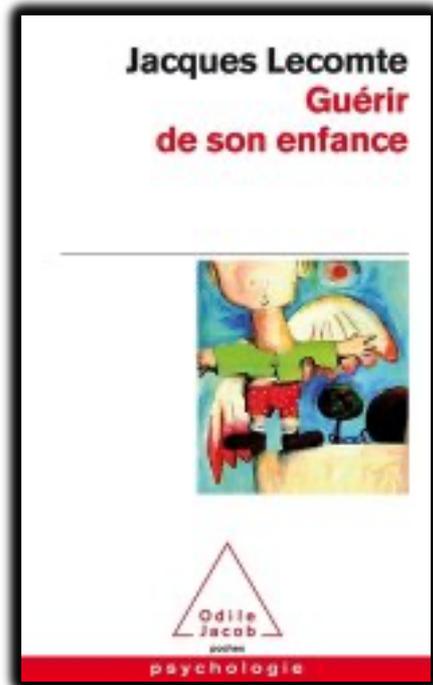
**Du temps pour soi
Conquérir son temps intime**

Auteur (s) : Laurent SCHMITT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2010

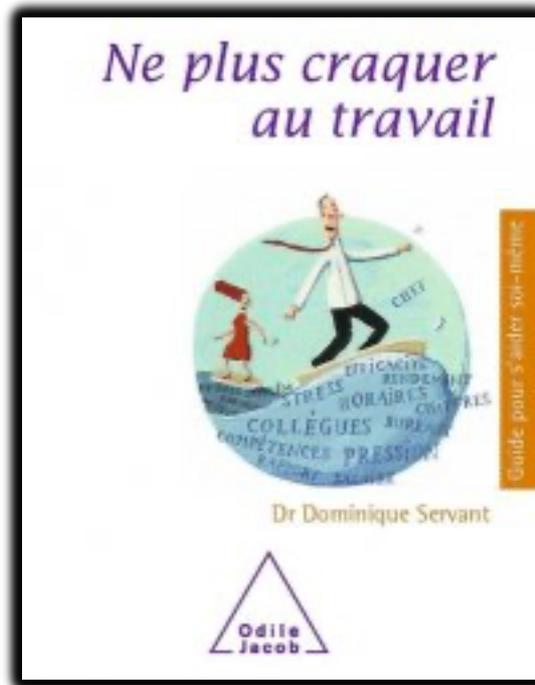
Comment revenir à l'écoute de notre temps à nous, le temps intime ? Quelle est la part de nous-mêmes, leurrée par des loisirs clés en main ? Comment souhaitons-nous gérer notre vie et notre temps libre ? Souhaitons-nous un développement personnel de qualité ou n'appartenir qu'à la ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Guérir de son enfance

Auteur (s) : Jacques LECOMTE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 10/2010

Comment guérir de son enfance ?
Comment survivre aux violences physiques, ainsi qu'à la maltraitance psychologique, moins visible, mais plus destructrice encore ?
Comment surmonter le malheur ?
Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force, ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Ne plus craquer au travail

Auteur (s) : Dominique SERVANT

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 09/2010

Tout ce que vous avez besoin de savoir sur le stress : comment reconnaître et prévenir les situations de stress au travail ; comment surmonter les difficultés relationnelles en développant ses ressources psychologiques et émotionnelles ; comment ne pas se laisser déborder par l'anxiété et se sortir des phases de burn-out ou de harcèlement. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les Énigmes du plaisir

Auteur (s) : François ANSERMET , Pierre MAGISTRETTI

Éditeur : ODILE JACOB

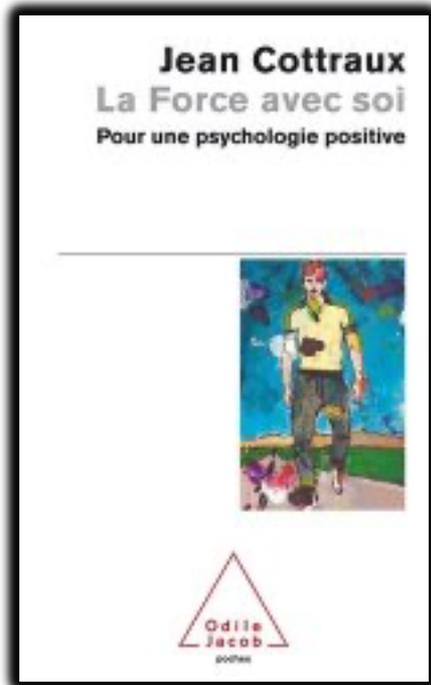
Collection : Sciences et histoire

Année : 09/2010

Pourquoi l'addiction, l'envie de détruire ?

Pourquoi l'ennui, pourquoi la dépression ?

Alors que nous recherchons le bonheur, c'est très souvent le contraire que nous produisons. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La Force avec soi
Pour une psychologie positive**

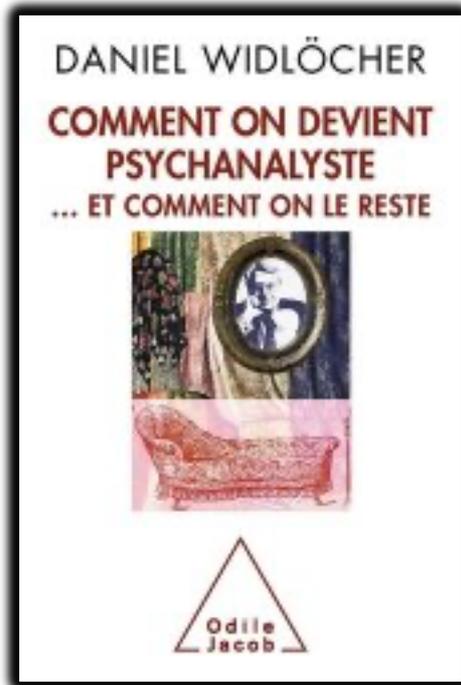
Auteur (s) : Jean COTTRAUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches

Année : 09/2010

Chacun de nous mène une vie qui est loin de ses rêves de jeunesse. Mais certains ressentent une fragilité, que la psychothérapie s'efforce de réparer. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Comment on devient psychanalyste ... et comment on le reste

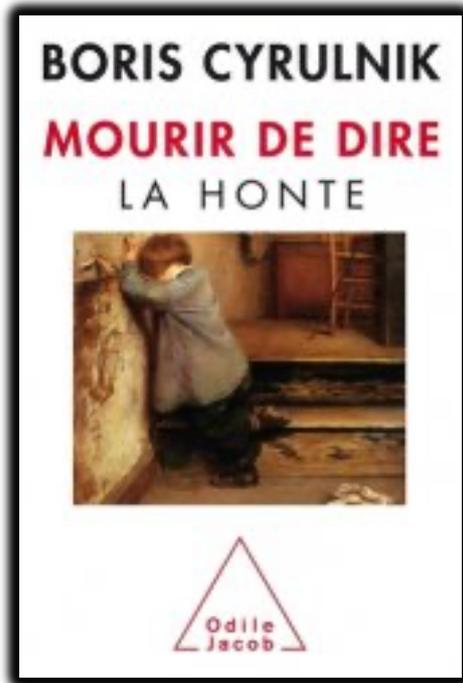
Auteur (s) : Daniel WIDLÖCHER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2010

Daniel Widlöcher est l'un des derniers 'grands' de la psychanalyse française, réputé et respecté dans le monde entier.

À propos de lui, Alain Braconnier écrivait : 'Sa vie s'identifie à la psychanalyse telle qu'il aime la définir : tout autant une pratique culturelle qu'une pratique thérapeutique, elle ne donne pas une vérité, elle ouvre une voie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Mourir de dire

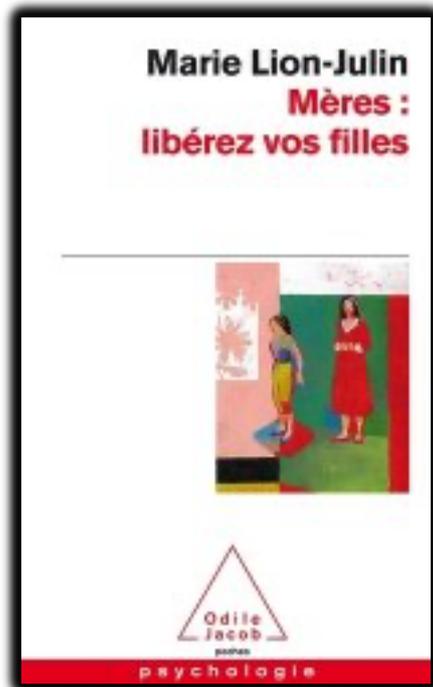
La honte

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2010

"Si vous voulez comprendre pourquoi je n'ai rien dit, il vous suffit de chercher ce qui m'a forcé à me taire. Je vais donc me taire pour me protéger. Le honteux aspire à parler, mais ne peut rien vous dire tant il craint votre regard. Alors il raconte l'histoire d'un autre qui, comme lui, a connu un fracas incroyable. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

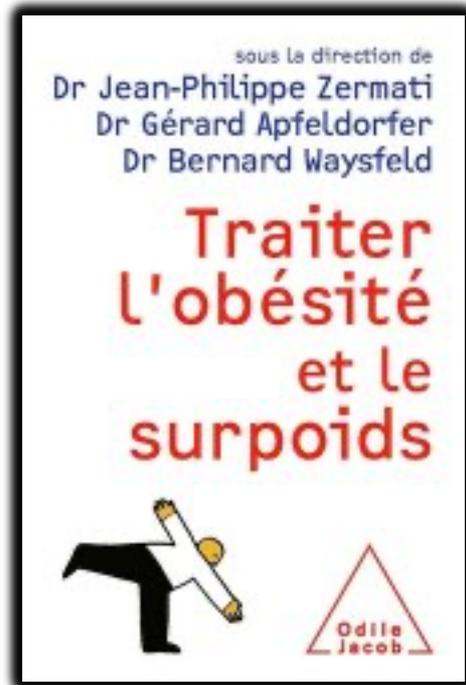


Mères : libérez vos filles

Auteur (s) : Marie LION-JULIN
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 09/2010

Comprendre sa relation à sa mère est, pour une femme, une étape nécessaire pour vivre sereinement l'avenir.

Cette relation, souvent intense, colore longtemps son estime d'elle-même, son niveau d'indépendance, ses relations aux hommes, sa façon d'être mère à son tour. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Traiter l'obésité et le surpoids

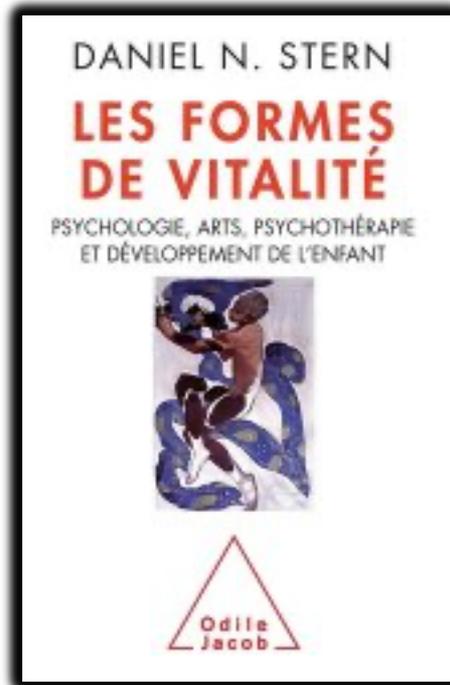
Auteur (s) : Jean-Philippe ZERMATI , Gérard APFELDORFER , Bernard WAYSFELD

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2010

L'obésité continue de croître, alors que ses causes restent encore mystérieuses.

Dans ce livre, les chercheurs et les médecins les plus réputés ont réuni leurs compétences pour comprendre l'origine des dérèglements du poids et proposer des solutions. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les Formes de vitalité
Psychologie, arts, psychothérapie et développement de l'enfant**

Auteur (s) : Daniel N. STERN

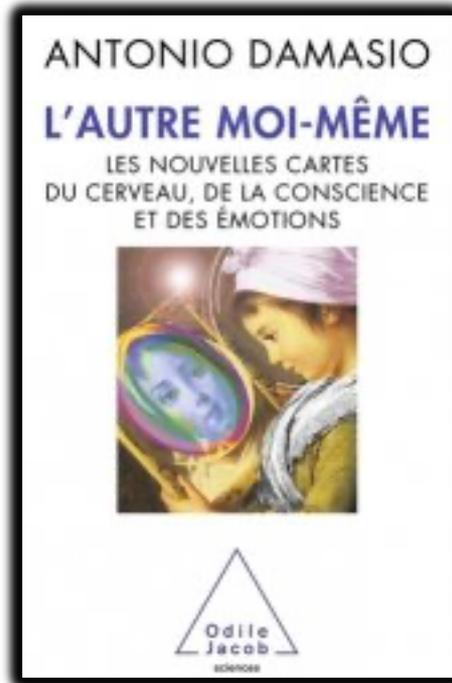
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2010

La vitalité peut prendre toutes sortes de formes dynamiques ; elle imprègne notre vie quotidienne, elle se manifeste en psychologie, elle habite les arts, elle agit en psychothérapie, mais qu'est-ce que la vitalité ?

Et comment l'appréhender ?

Pour Daniel N. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



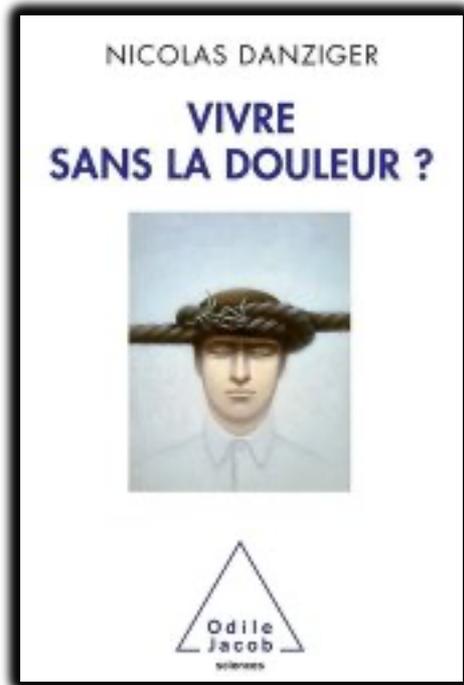
L'autre moi-même
Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions

Auteur (s) : Antonio DAMASIO

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2010

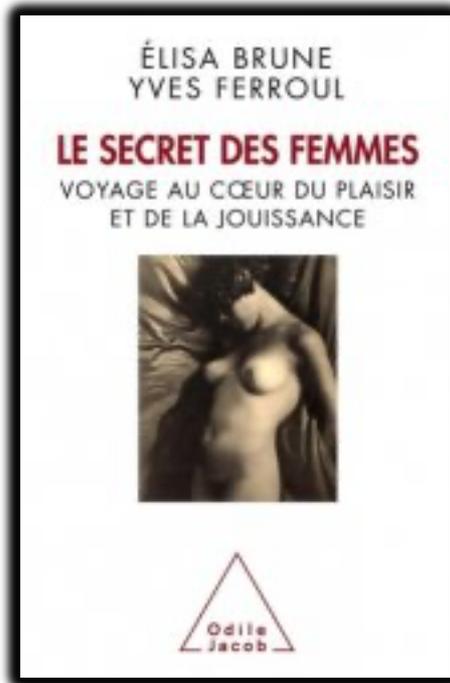
« Mon âme est un orchestre caché, écrivait le poète Fernando Pessoa. Je ne me connais que comme symphonie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Vivre sans la douleur ?

Auteur (s) : Nicolas DANZIGER
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 09/2010

Une femme est envahie par le sentiment étrange que sa jambe douloureuse ne fait plus partie de son corps; un patient victime d'un trauma crânien devient subitement indifférent aux pires douleurs; tel autre, à la suite d'un deuil, se met pour la première fois à souffrir de ses dents dévitalisées. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le secret des femmes
Voyage au cœur du plaisir et de la jouissance**

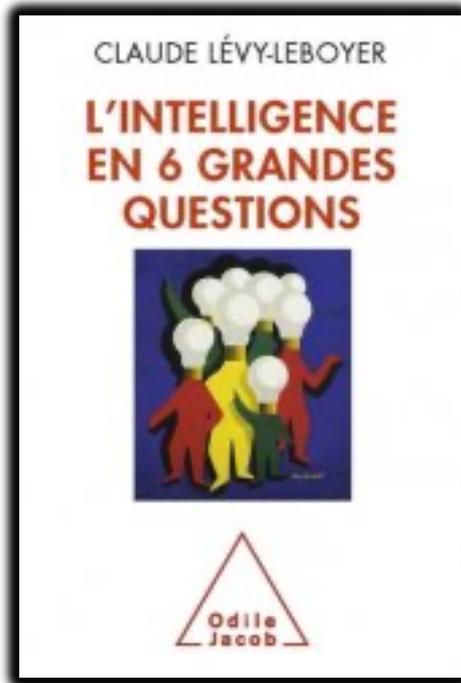
Auteur (s) : Élisabeth BRUNE , Yves FERROUL

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2010

Comment fonctionne la mystérieuse jouissance des femmes ? Que ressentent-elles ?
Comment découvrent-elles le plaisir ? Comment apprennent-elles à l'épanouir ? Qu'ont
apporté les recherches scientifiques ?

Le septième ciel est ouvert à tous, encore faut-il trouver le chemin qui y conduit. [lire la suite
sur le site web www.unitheque.com]



L'Intelligence en six grandes questions

Auteur (s) : Claude LEVY-LEBOYER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 08/2010

Voici toutes les réponses aux grandes questions que vous vous posez sur l'intelligence : son caractère héréditaire, son évolution au fil des âges, son rôle dans la vie professionnelle.

Ce livre présente, aussi clairement et objectivement que possible, les connaissances, issues de différentes disciplines, qui sont aujourd'hui disponibles.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les 7 Péchés familiaux

Auteur (s) : Antoine ALAMEDA

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches

Année : 08/2010

À travers l'histoire du petit Daniel, d'Héloïse ou de René et Paula, Antoine Alaméda met au jour les motivations profondes que cachent souvent les crises familiales. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Du vrai, du beau, du bien
Une nouvelle approche neuronale**

Auteur (s) : Jean-Pierre CHANGEUX

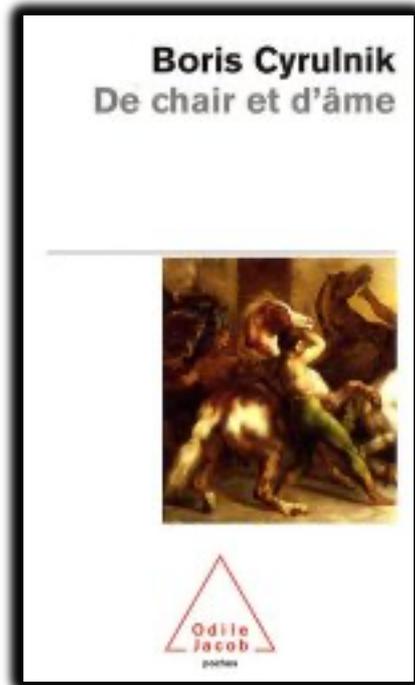
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches - 253

Année : 08/2010

« J'ai écrit ce livre à partir de la matière de mes trente années d'enseignement au Collège de France.

J'y traite aussi bien de la culture et de l'art que de la vie en société, de l'éthique et de la signification de la mort ; aussi bien des langues et de l'écriture que des bases neurales et moléculaires de la mémoire et de l'apprentissage. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



De chair et d'âme

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 200

Année : 06/2010

" Le bonheur n'est jamais pur.

Pourquoi faut-il que, si souvent, une bouffée de bonheur provoque l'angoisse de le perdre?

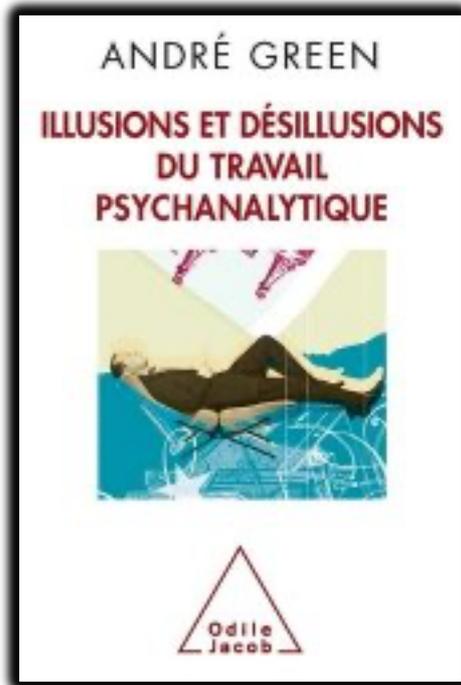
Sans souffrance, pourrait-on aimer?

Sans angoisse et sans perte affective, aurait-on besoin de sécurité?

Le monde serait fade et nous n'aurions peut-être pas le goût d'y vivre.

" B.

C. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



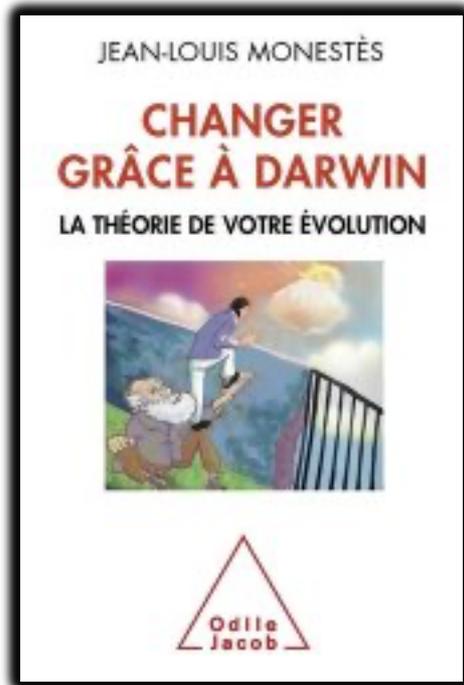
Illusions et désillusions du travail psychanalytique

Auteur (s) : André GREEN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2010

Depuis la mort de Freud, la psychanalyse a connu un développement répondant à l'extension de ses indications. Il s'est ensuivi certaines avancées qui ont correspondu à des conquêtes nouvelles, mais aussi à de nombreuses désillusions, généralement passées sous silence dans les écrits des psychanalystes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



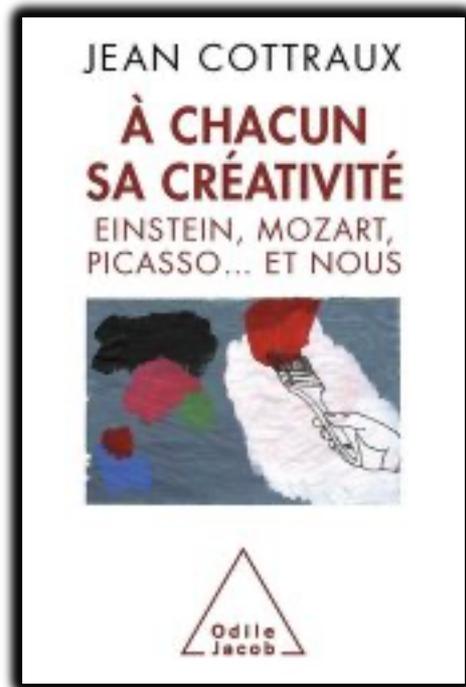
**Changer grâce à Darwin
La théorie de votre évolution**

Auteur (s) : Jean-Louis MONESTES

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2010

Darwin nous a appris comment l'évolution avait façonné notre espèce. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**À chacun sa créativité
Einstein, Mozart, Picasso... et nous**

Auteur (s) : Jean COTTRAUX

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2010

"Tout le monde peut être créatif, mais bien peu de gens le savent et encore moins nombreux sont ceux qui le concrétisent. À côté de la créativité exceptionnelle de génies comme Einstein, Picasso ou Mozart, il y a la créativité au quotidien de chacun d'entre nous, qui se traduit dans l'art de vivre et de survivre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Qu'est-ce qu'une fille attend de sa mère ?

Auteur (s) : Malvine ZALCBERG

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2010

Il arrive à un moment de leur vie où une mère et sa fille ont besoin de comprendre la nature des relations qui les lient l'une à l'autre, d'une façon le plus souvent passionnelle, entre rapprochements et éloignements. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Au-delà de la souffrance au travail
Clés pour un autre management**

Auteur (s) : Olivier TIRMARCHE

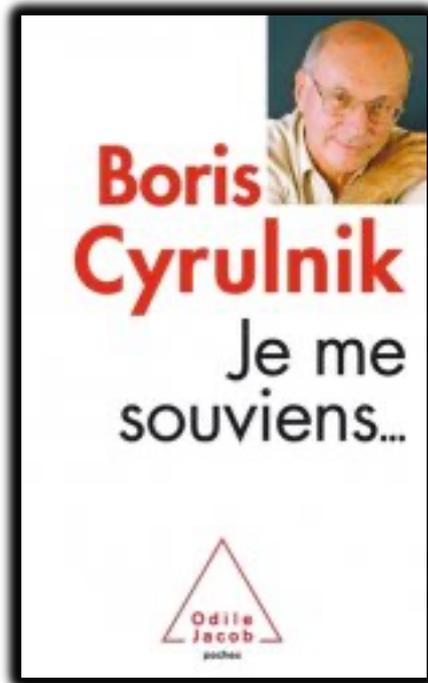
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2010

En quelques années, le 'stress au travail' a envahi l'actualité.

Surtout depuis qu'il a été invoqué comme l'une des grandes causes de suicide dans certaines grandes entreprises. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

21,85 €



Je me souviens...

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

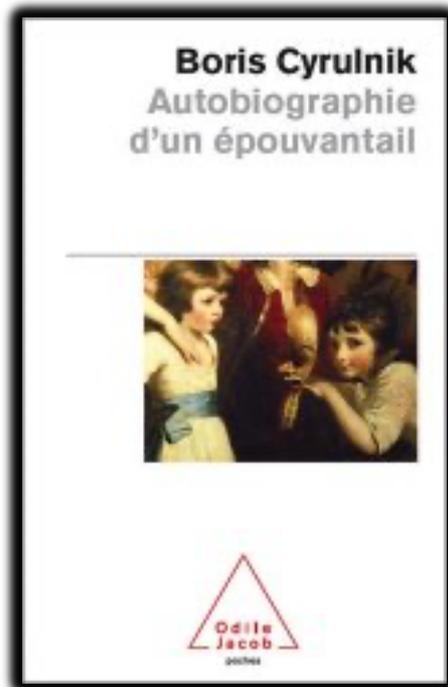
Collection : Poches

Année : 03/2010

"Ca fait soixante-quatre ans que je n'ai rien pu dire, c'est la première fois que je le fais. Je me rappelle, j'habitais ici.

Et puis un jour, ou plutôt une nuit, c'était tôt le matin quand j'ai été arrêté, la rue a été barrée de chaque côté par des soldats en armes.

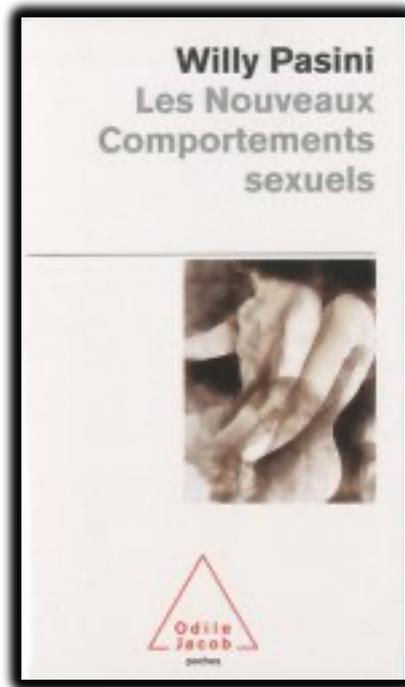
C'étaient des Allemands, mais j'ai été arrêté par la police française. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Autobiographie d'un épouvantail

Auteur (s) : Boris CYRULNIK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Odile Jacob
Année : 02/2010

Boris Cvrulnik est allé à la rencontre, ici et ailleurs, dans les différentes cultures du monde, des blessés de la vie, de ces "épouvantails" dont il se fait le biographe et dont il raconte comment ils ont su réparer leurs blessures et faire de leurs fragilités une force de vie.
[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les Nouveaux comportements sexuels

Auteur (s) : Willy PASINI , Jacqueline HENRY

Éditeur : ODILE JACOB

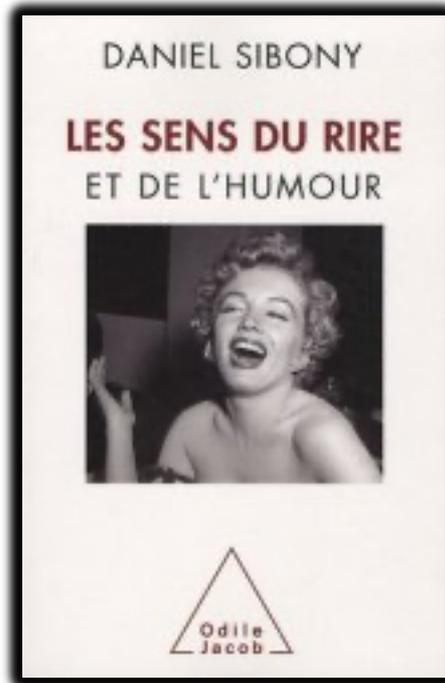
Collection : Poches Odile Jacob - 240

Année : 02/2010

Le paysage amoureux a changé.

Après le " couple institution " et le " couple romantique ", voici le " couple sensoriel " : hommes et femmes sont nombreux à chercher ensemble des sensations fortes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

7,50 €



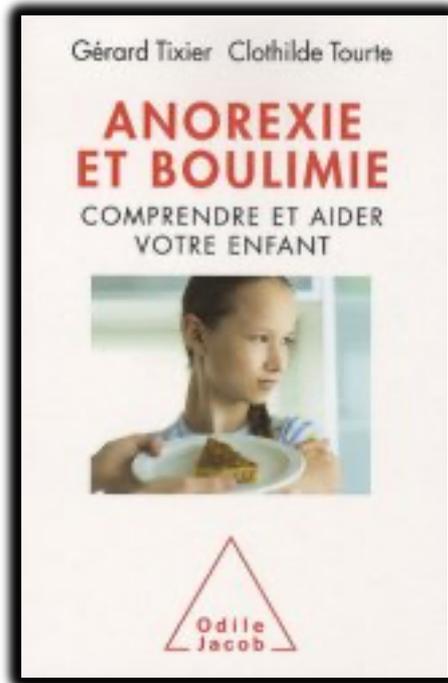
Les Sens du rire et de l'humour

Auteur (s) : Daniel SIBONY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2010

" Le rire est la cascade sonore par laquelle on reprend son souffle après qu'il a été coupé, légèrement, par une surprise agréable, un trait (d'esprit mais pas toujours), une différence vivace, un entre-deux qui, nous ayant un peu ouvert, nous a permis d'entrecouper le ronron, le sérieux-sériel du travail, la longue continuité avec soi-même. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Anorexie et boulimie. Comprendre et aider votre enfant

Auteur (s) : Gérard TIXIER , Clothilde TOURTE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2010

Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette.

Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit.

Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés.

Repérer la spirale du trouble alimentaire est la première étape de la prise de conscience. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'erreur de Descartes. La raison des émotions
(Voir la nouvelle édition)

Auteur (s) : Antonio-R DAMASIO , Marcel BLANC

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 40

Année : 01/2010

Etre rationnel, ce n'est pas se couper de ses émotions.

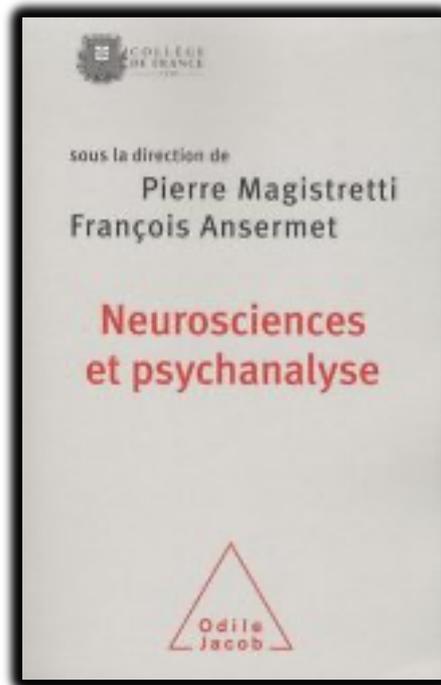
Le cerveau qui pense, qui calcule, qui décide n'est pas autre chose que celui qui rit, qui pleure, qui aime, qui éprouve du plaisir et du déplaisir.

Le coeur a ses raisons que la raison.

.

.

est loin d'ignorer. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Neuroscience et psychanalyse. Une rencontre autour de la singularité

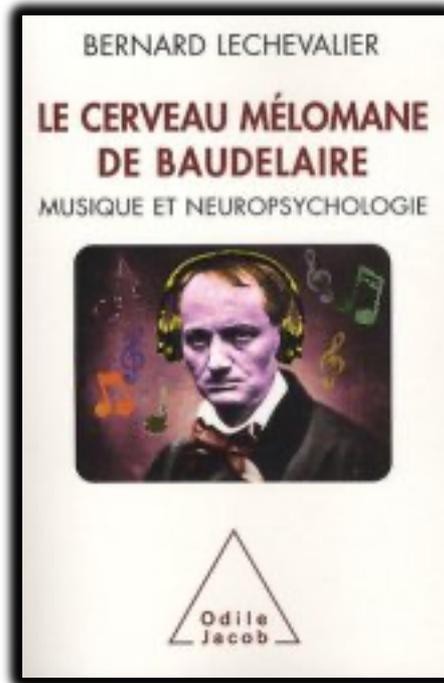
Auteur (s) : François ANSERMET , Pierre MAGISTRETTI , COLLECTIF

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2010

Quoi de commun entre, d'un côté, les neurosciences et le cerveau, et, de l'autre, la psychanalyse et le sujet ?

Une perspective commune, celle du devenir et d'un devenir intégrant à chaque instant du nouveau, du non-programmé, du contingent, du discontinu. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le cerveau mélomane de Baudelaire. Musique et neuropsychologie

Auteur (s) : Bernard LECHEVALIER

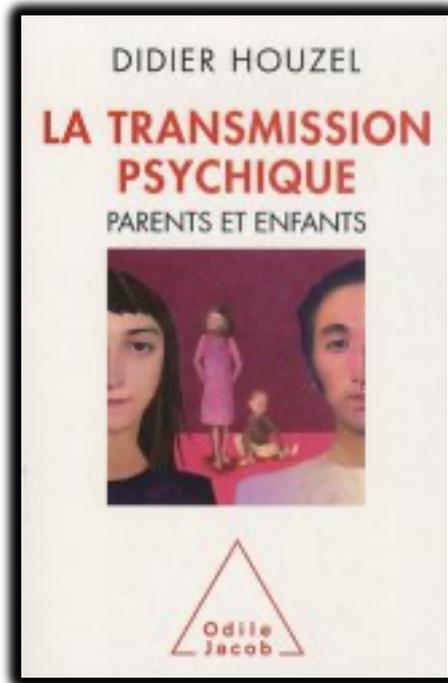
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2010

Pourquoi certains sont-ils musiciens et d'autres pas ?

Pourquoi certains savent-ils entendre la musique comme des musiciens professionnels, alors qu'ils ne l'ont jamais apprise ni ne jouent d'un instrument ?

Pourquoi d'autres, en revanche, n'y entendent-ils rien, malgré tous leurs efforts ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



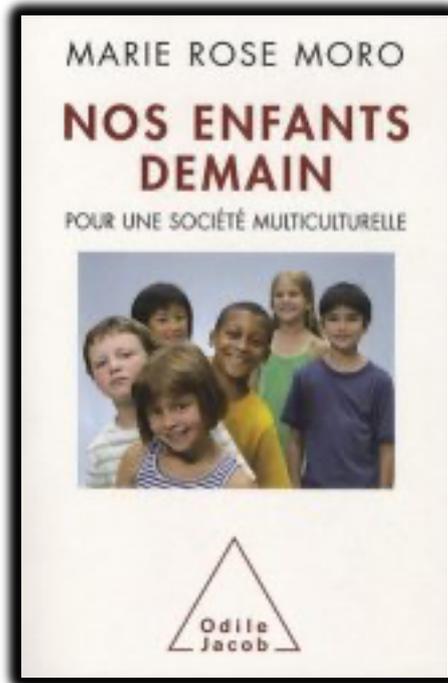
La Transmission psychique. Parents et enfants

Auteur (s) : Didier HOUZEL

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2010

Quelle part les parents ont-ils dans le développement de leur enfant?
Dans quelle mesure sont-ils responsables de la personne qu'il devient ?
De l'histoire qui le suivra tout au long de sa vie ?
De l'avenir qu'il fera sien ?
Aujourd'hui, les parents ne sont plus ceux qui ... [lire la suite sur le site web
www.unitheque.com]



Nos enfants demain. Pour une société multiculturelle

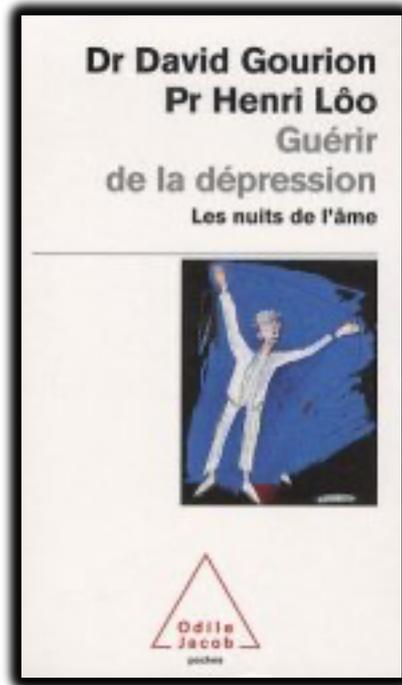
Auteur (s) : Marie Rose MORO

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2010

" Je voudrais vous parler d'eux, de ces migrants et de leurs enfants, vous rapporter leur poésie, leurs rêves, mais aussi leurs difficultés, leurs raideurs et leurs tentatives pour se transformer et s'adapter.

Je voudrais vous parler d'eux parce qu'ils sont sources de vie et de connaissances pour nous tous. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Guérir de la dépression. Les nuits de l'âme

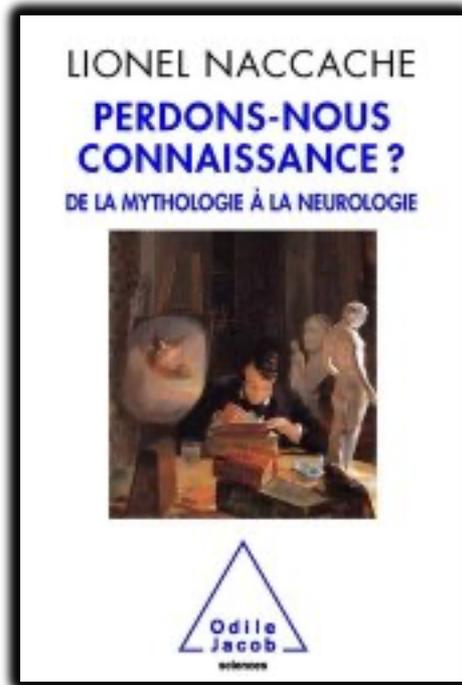
Auteur (s) : Henri LÔO , David GOURION

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 236

Année : 01/2010

La dépression touche un Français sur cinq. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Perdons-nous connaissance ?
De la mythologie à la neurologie**

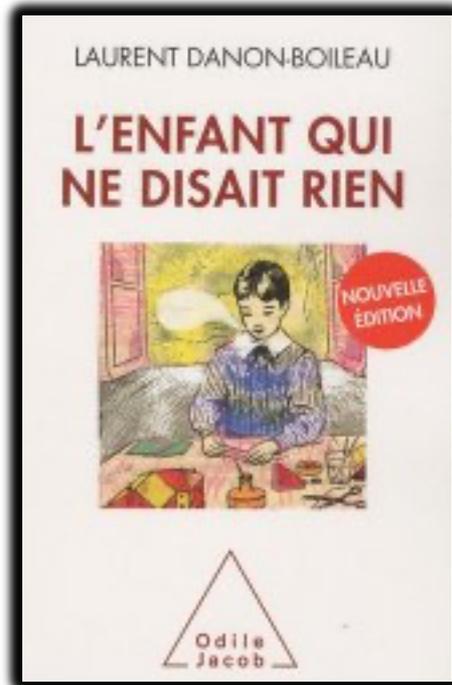
Auteur (s) : Lionel NACCACHE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 01/2010

Perdons-nous connaissance ?, c'est-à-dire perdons-nous le sens de ce qu'est la connaissance, alors que nous nous autoproclamons 'société de la connaissance' ? Aujourd'hui, la connaissance ne fait plus peur à personne, alors que depuis trois mille ans notre culture occidentale n'a cessé de la décrire comme vitale et dangereuse. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



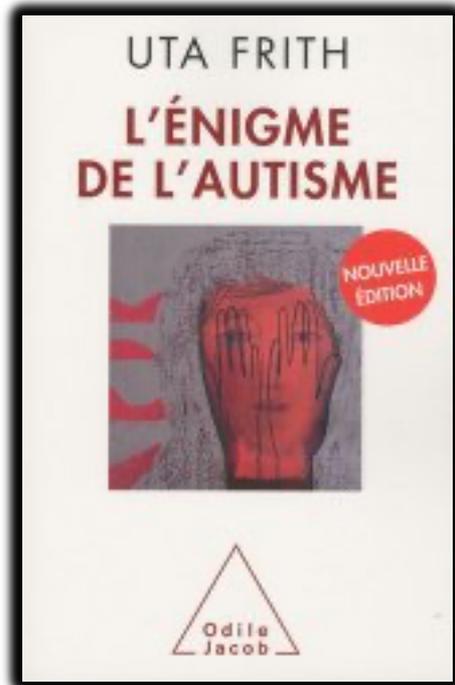
L'enfant qui ne disait rien

Auteur (s) : Laurent DANON-BOILEAU

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2010

À 2 ans, d'ordinaire, un enfant assemble deux mots. À 4 ans, il sait parler. Certains, pourtant, restent silencieux. Et lorsqu'ils s'aventurent à parler, leur usage de la langue est un peu étrange. 'est ainsi que Rachid n'ouvre la bouche que pour dicter des noms d'objets, mais ne peut exprimer ce qu'il veut. Kim, elle, nomme ce qu'on lui montre, mais communique surtout par gestes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'Énigme de l'autisme

Auteur (s) : Uta FRITH
Éditeur : ODILE JACOB
Année : 01/2010 (2ème édition)

Voici l'état des lieux le plus à la pointe de ce qu'on sait aujourd'hui de l'autisme, par l'une de ses meilleures spécialistes au monde.

Cet ouvrage, qui élucide ce qui se passe vraiment dans l'esprit d'une personne autiste, a marqué les esprits en proposant une théorie radicalement nouvelle, dont la pertinence n'a fait que se renforcer au fil du temps.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]